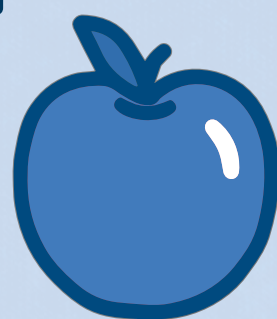


FEEDING CHILDREN

For Parents and Caregivers

Are you worried your child:



- Is picky?
- Eats too little or too much?
- Only eats if you “bribe” them?
- Will only eat certain foods?



2027 Dates

Learn practical tips
& strategies for
feeding children
aged 1-12 to
keep mealtimes
pleasant!

Monday, January 18	1:30-3:30 PM
Monday, March 15	1:30-3:30 PM
Thursday, June 10	9:00-11:00 AM
Thursday, September 23	9:00-11:00 AM
Monday, November 22	1:30-3:30 PM

Scan QR
code to
register



Or register at:

<https://wrha.mb.ca/nutrition/child-nutrition-sessions/>

Offered Virtually by
Registered Dietitians



Winnipeg Regional
Health Authority

Office régional de la
santé de Winnipeg

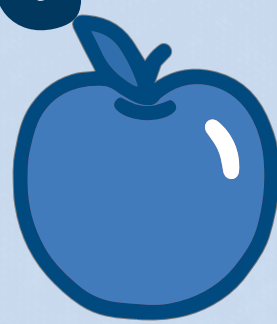
nutrition
it's about balance



NOURRIR LES ENFANTS

À l'intention des parents et des aidants

Craignez-vous que votre enfant :



- Soit difficile?
- Mange trop ou pas assez?
- Ne mange que si vous le récompensez?
- N'aime que certains aliments?

Calendrier de 2027

Découvrez des trucs pratiques et des stratégies pour nourrir les enfants de 1 à 12 ans et faire de chaque repas un moment agréable.

Lundi 18 janvier	De 13 h 30 à 15 h 30
Lundi 15 mars	De 13 h 30 à 15 h 30
Jeudi 10 juin	De 9 h à 11 h
Jeudi 23 septembre	De 9 h à 11 h
Lundi 22 novembre	De 13 h 30 à 15 h 30

Pour vous inscrire, scannez le code QR



ou rendez-vous au
<https://wrha.mb.ca/nutrition/child-nutrition-sessions/>

Séance virtuelle présentée par des diététistes autorisés



Winnipeg Regional Health Authority
Office régional de la santé de Winnipeg

***en anglais seulement**

nutrition
question d'équilibre.

