



Fort Richmond
Collegiate

英语作为附加语言的学生手册





目录

03	欢迎信息	●
05	时间表和日历	●
06	会见顾问	●
07	学生责任	●
08	学校用品	●
08	去学校	●
09	EDSBY	●
10	获取帮助	●
10	出席	●
11	成绩单	●
12	毕业与学分	●
13	课程列表	●
19	额外活动	●

欢迎信息

欢迎来到 Fort Richmond Collegiate

在 Fort Richmond Collegiate (FRC)，62% 的学生出生在加拿大以外。此外，11% 的原住民学生自认为是曼尼托巴省 7 个原住民之一的成员。我们的多样性使我们强大！我们很高兴您加入我们。

我们的课堂常规以及我们的教学和学习方式可能与您习惯的不同。每门课程都有由曼尼托巴省政府制定的课程。课程是每个学生在课程中应该学习的内容的列表。曼尼托巴省经常使用合作和探究式学习。教师必须遵循课程，但每位教师也有自己的“风格”和教学方式。

FRC 包括一个剧院、五个计算机实验室、一个健身中心、一个图书馆和一个最先进的视频制作工作室。所有学生都可以随时使用 WIFI。我们有一个新的乐队室和学习中心于 2020 年 6 月开放。对于 FRC 的学生来说这是一个激动人心的时刻！



FRC

Families 2023-24

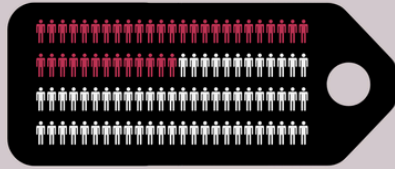
DATA AND STATISTICS

The following information was taken from the backend of Mayet, and compiled to build a community profile of students attending FRC.

This information is current as of the end of January 2024.

38%

of students were born in Canada



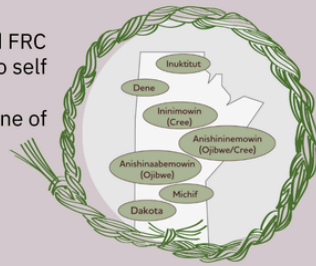
FRC families who do not speak English at home.

34%



139 (or 11%)

Indigenous students and FRC students who self identify as a member of one of Manitoba's 7 Nations



FRC students who are fluent in one of the top three spoken languages, other than English.

25%

Mandarin Chinese	149
Urdu	88
Arabic	80

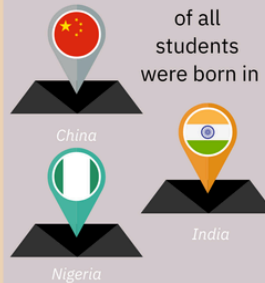
66



different birth countries, from Afghanistan to Vietnam

26.5%

of all students were born in



Number of languages spoken at FRC with fewer than 10 speakers

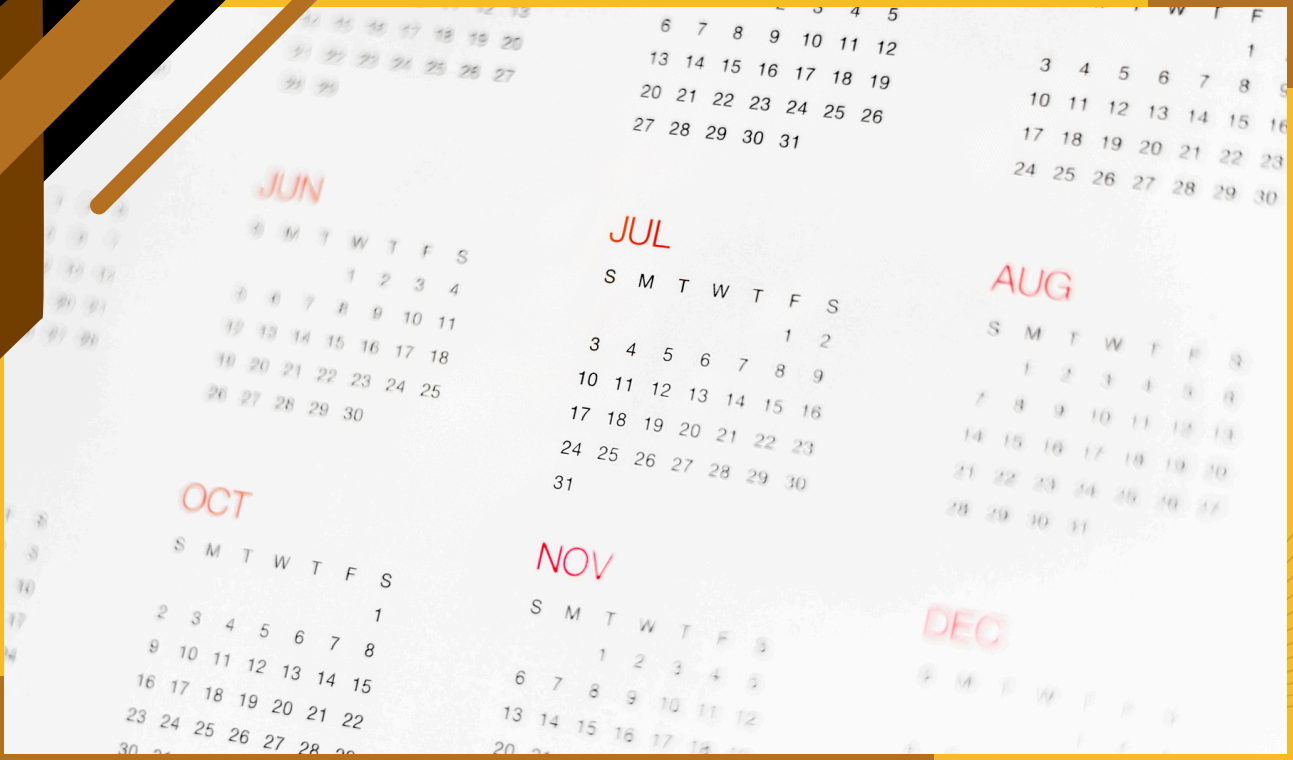
33



FRC Languages

The chart below shows all reported languages spoken in the homes of FRC students. The number in brackets refers to the number of homes where English is **not** spoken

2.4% ▼ English 532	Gujarati 28(12)	Portuguese 5(4)	French 2	Serbo-Croatian 1
3.3% ▲ English Dialect 177	Korean 24(14)	Swahili 5	Japanese 2(2)	NEW Sign Language 1
0.6% ▲ Mandarin 149(88)	Russian 23(18)	Tamil 5(3)	Malayam 2	Swedish 1
Urdu 88(36)	Vietnamese 22(18)	Turkish 5(5)	Nepali 2(2)	NEW Thai 1
0.9% ▼ Arabic 80(51)	Sinhala 17(5)	Filipino 4(1)	Sindhi 2(1)	Twi 1
1.2% ▼ Punjabi 75(27)	0.5% ▼ Tagalog 14(3)	Igbo 4(1)	Czech 1(1)	
Hindi 41(11)	Kurdish 15(12)	Pashto 4(2)	Dinka 1	
Spanish 35(22)	1.1% ▼ Cantonese 12(6)	Tigrina 4(4)	Greek 1	
Yoruba 32(2)	Persian/Farsi 9(4)	Hebrew 2(1)	Kannada 1	
Bengali 31(16)	Other 7(2)	NEW Creole 3	Macedonian 1	
0.9% ▲ Ukrainian 31(24)	Italian 6(1)	Ojibwe 3	Marathi 1	
Kurmanji 29(26)	German 5(3)	Cree 2	Polish 1(1)	



日历

我们的学年分为两个学期。

第一学期：9月至1月

第二学期：2月至6月

大多数课程持续一个学期。有些课程在学期末有考试。

时间表

在FRC，一天有6节课。三节早课（时段1、2和3）、一节午餐（时段4）和两节下午课（时段5和6）。每节课70分钟。课间没有休息。

学生应在每节课开始时就座并准备学习。

Period	Time
1	8:30-9:40
	1A 8:30-9:05 1B 9:05-9:40
2	9:40-10:50
3	10:50-12:00
Lunch	12:00-1:10
5	1:10-2:20
6	2:20-3:30

会见顾问



Ms. Asili

☎ 204-275-7520 ext. 2162
🌐 hmasili@pembinatrails.ca
📍 102室 (学生服务处)

Ms. Gabrielle

☎ 204-275-7520 ext. 2526
🌐 wgabrielle@pembinatrails.ca
📍 215 室



Ms. Giasson

☎ 204-275-7520 ext. 1457
🌐 agiasson@pembinatrails.ca
📍 215 室

我们所做的

- 评估英语水平
- 帮助学生选择合适的课程
- 支持毕业之路
- 与家人沟通
- 支持向 FRC 的过渡

学生责任

- 我们学校有铃声。你应该听铃声并准时上课。
- FRC 的学生对自己的学习负责。
- 你必须每天完成家庭作业和作业。
- 老师会给你截止日期。你有责任按时完成作业。
- 你的日常工作与你的测试和考试同样重要。
- 你的作业和测试和考试都会得到分数。
- 如果你缺课，你有责任与老师沟通并完成你错过的作业。
- 我们希望每个学生都能完成自己的作业。抄袭他人作业的学生，无论是从其他学生、书本还是互联网上抄袭的，都将得到 0% 的分数。

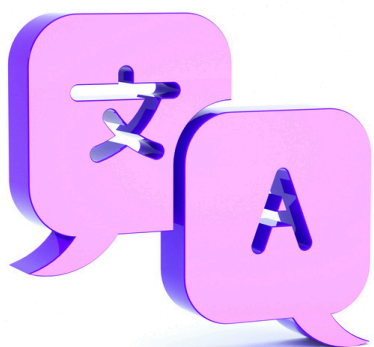


翻译和人工智能

你的老师希望你在不使用翻译或人工智能的情况下完成作业，因为这可以帮助你更好地学习。

当学生只使用翻译或人工智能时，他们就错过了练习和提高自己的语言能力的机会，包括词汇、语法和批判性思维。这就像使用备忘单而不是自己学习材料。

此外，这些工具可能并不总是能给你正确的答案。通过不使用它们来完成你的工作，你的英语水平会提高，学习效率也会更高。



学校用品

学生应携带以下用品到学校：

- 背包
- 活页夹和带衬里的活页纸
- 钢笔或铅笔
- 橡皮擦
- 水瓶
- 室内跑步鞋
- 健身时更换的衣服（短裤、T恤、运动服等）



储物柜

班主任或办公室会为每位学生提供一个储物柜，用于存放书籍、物品、夹克等。每个储物柜都配有密码锁，您必须与其他学生共用储物柜。学生必须使用学校提供的锁。学生不应与他人共享储物柜密码。贵重物品不应留在储物柜中。

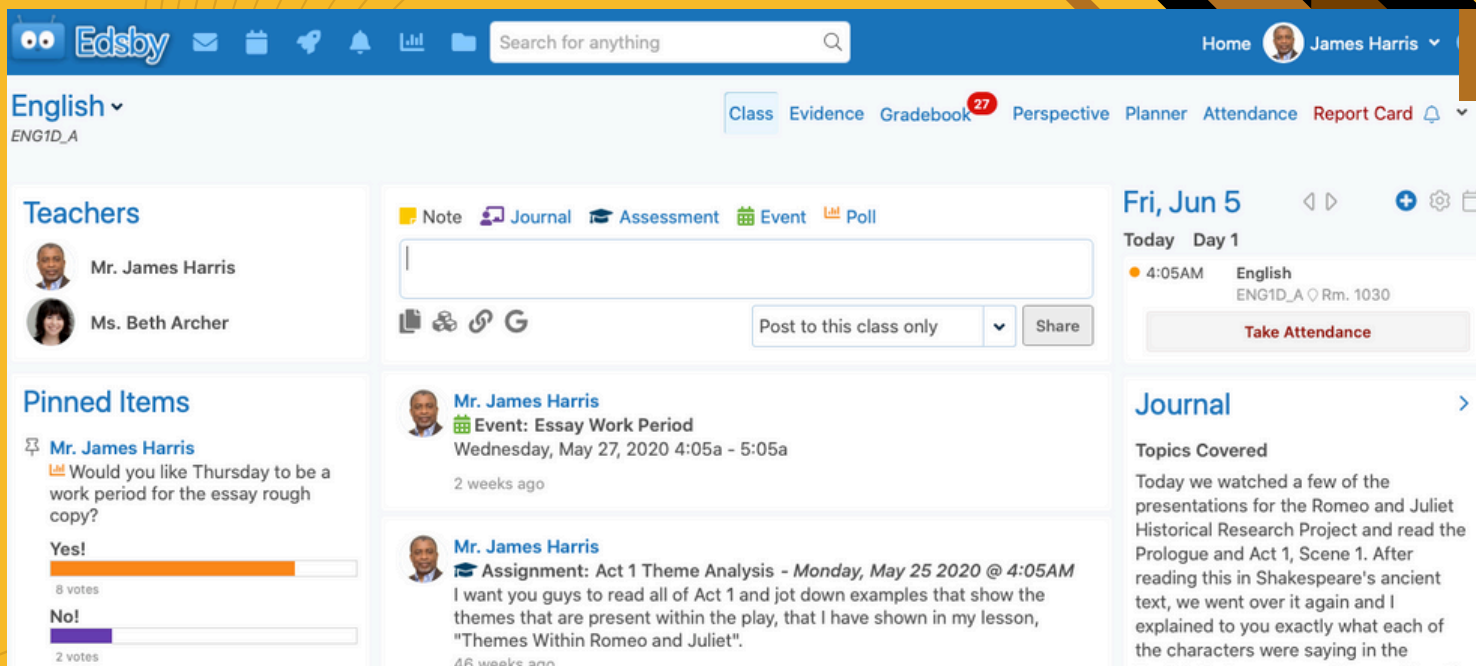


去学校

温尼伯没有为高中生提供的校车。您需要自己想办法去学校。如果您住的地方离学校太远，无法步行，也无法开车或下车，您可以乘坐公共交通工具。温尼伯的公共交通工具称为 Transit。

- 公交卡和车票可以在 Shoppers Drug Mart、7-11 或 Superstore 等多家商店购买。
- 前往 winnipegtransit.com/en/navigo 规划你的公交路线





EDSBY

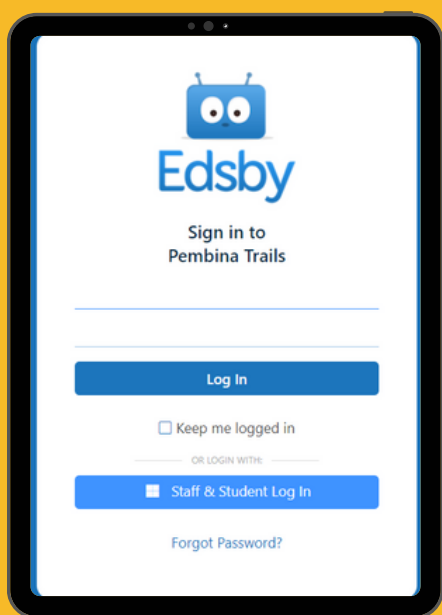
Edsby 将学校的所有重要信息集中到一个平台上。Edsby 可让您查看出勤情况、作业、家长会谈、学校沟通和成绩单。Edsby 有桌面版和智能手机版应用程序。Edsby 还提供多种语言版本。

登录

FRC 的每位学生都会获得一个登录名和密码。您可以使用它登录 EDSBY 和大楼内的任何计算机。您还可以使用它登录智能手机上的任何 Microsoft 应用程序。

您的登录名将是一个基于您名字的首字母加上姓氏的用户名。因此，如果您的名字是 Lian Wang，您的用户名将是 LWang

如果您忘记了密码，您可以去图书馆的服务台要求他们重置密码。



获取帮助

在加拿大，你可能会发现你必须比以前在学校时付出更多的努力。你将同时学习英语、新内容和新文化。当你不明白某些事情时，你需要寻求帮助。这完全没问题，甚至是意料之中的！



- 与你的班主任交谈并寻求帮助。
- 午餐时间在 115 室免费提供同伴辅导
- 放学后去和平村寻求额外帮助。周一至周五下午 4 点至 7 点在图书馆。除了家庭作业帮助外，还有有趣的活动、零食以及志愿者和奖学金机会。向辅导员咨询申请。
- 与学校辅导员交谈。
- 与其他学生联系并组建学习小组。

出席

如果您生病或需要离开学校，您的父母/监护人必须告知学校。您的父母/监护人应使用 Edsby 向学校告知您将离开学校。

18 岁以下的学生不得报告自己的缺勤情况。如果没有理由缺勤，老师会认为您逃课了。如果您逃课太多，您可能被取消课程。出勤是您在学校取得成功的一个非常重要的部分！如果您缺课，您有责任去见老师并完成任何错过的作业。

成绩单

我多久能收到一次成绩单？

FRC 的大多数课程仅持续一个学期。每学期您将获得两份成绩单。一份在学期中期，另一份在学期末。

什么是及格分数？

在马尼托巴省的学校，学生的成绩为满分 100 分。及格分数为 50%。您必须获得至少 50% 的成绩才能获得该课程的学分。

我如何才能获得最终成绩？

每门课程都不同。你的老师会解释你必须做什么才能获得他们的课程分数。通常，它将包括课内和课外作业、项目、测验和考试

我的成绩单上的标记代表什么意思？

- 80% 到 100% 您非常了解课程信息。
- 70% 到 79% 您非常了解课程信息。
- 60% 到 69% 您了解部分课程信息。
- 50% 到 59% 您了解有限的课程信息。
- 低于 50% 您没有表现出足够的学习能力来获得课程学分。

期末成绩低于 50% 的学生将不会获得课程学分，并且必须重修相同水平的课程才能获得毕业所需的学分。

Score	Grade
88/100	88.0 %
Score	Grade
90/100	90.0 %
82/100	82.0 %
Score	Grade
S/10	85.0 %
S/10	85.0 %
Score	Grade
95/100	95.0 %





毕业与学分

您需要总共 30 个学分才能毕业！在选择课程时，学生必须考虑自己高中毕业后想做什么。对于数学和科学选项尤其如此。如果学生希望进入大学或学院的某个课程，则可能需要特定的高中课程。

其他学校学分

在加拿大高中，学生每门课程都会获得学分。学生至少需要 30 个学分才能从任何一所马尼托巴高中毕业并获得普通英语文凭。一些学分（17 个）是必修的，这意味着你必须修读这些学分。一些学分（13 个）是选修的，这意味着你可以根据自己的兴趣选择课程。我们的许多新生都是在高中的中期（或末期）入学的。如果你的情况是这样，你可能会被分配一定数量的“省外”学分，以弥补你在本国已经完成的一些学业。

特殊语言学分考试

您最多可以获得 4 个高中学分，用于您的第一语言。特殊语言考试每年举行两次——一次在 11 月，一次在 12 月。

- 考试在晚上在学校进行。
- 请留意日期和截止日期的公告。
- 您必须申请参加这些考试。必须在 9 月之前完成并提交文件。
- 费用约为 75 美元



课程列表

FRC 提供广泛的必修课程和选项，并鼓励每位学生选择个人学习计划。该计划应允许学生发展个人能力和技能，探索兴趣，为未来目标做准备，并深入了解自我。

除了传统的学术课程外，我们的学生还有机会参加马尼托巴贸易技术学院的英语作为附加语言、音乐、表演艺术、视觉艺术、领导力、语言、生活/工作规划、视频制作、大学先修课程和各种技术课程。我们致力于培养所有学生的成长潜力，这不仅限于课堂。



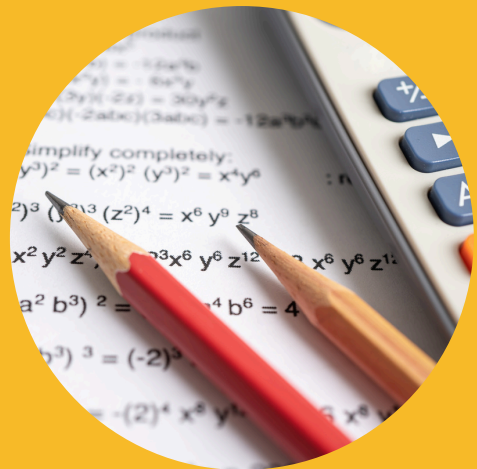
10 年级 课程

- 艺术视觉 20S
- 音乐乐队 20S
- 音乐乐队 25S
- 音乐合唱 20S
- 音乐合唱 25S
- 创意写作 20S
- 计算机科学 20S
- 文化探索 21G
- 数码摄影 20S
- 戏剧艺术 20S
- EAL 读写能力第 2 阶段
- 英语语言艺术 20E
- 英语语言艺术 20F
- 英语语言艺术荣誉 20FH
- 法语：交流与文化 20F
- 家庭研究 20S
- GEO 问题 21 世纪 20E
- GEO 问题 21 世纪 20F
- 历史：美国 20G
- 音乐：爵士乐队 20S
- 生活/工作规划 20S
- 基础数学 20S
- 应用数学与预科数学入门 20S
- 体育/健康 20F
- 个人理财 20S
- 印刷媒体 20S（年鉴）
- 阅读即思考 20S
- 科学 20E
- 科学 20F
- 科学荣誉 20FH
- 西班牙语 3 年制 20F
- 音乐：声乐合奏 20S
- 音乐：声乐爵士 20S
- 视频制作 20S
- 音乐：管乐合奏 20S



11 年级 课程

- 会计基础知识 30S
- 动画 2D 35S
- 网页设计 35S
- 艺术：视觉 30S
- 音乐：乐队 30S
- 音乐：乐队 35S
- 生物学 30S
- 商业通信 30S
- 化学 30S
- 化学 AP 32S
- 音乐：合唱 30S
- 音乐合唱 35S
- 计算机科学 30S
- 文化探索 31G
- 戏剧艺术 30S
- EAL 读写能力第 3 阶段
- 英语语言艺术综合重点 30S
- 英语语言艺术文学重点 30E
- 英语语言艺术文学重点 30S
- 英语语言艺术文学荣誉 30SH
- 法语：交流与文化 30S
- 法语：语言 AP 32S
- 家庭研究 30S
- 历史：加拿大 30E
- 历史：加拿大 30S
- 即兴创作 30S
- 音乐：爵士乐队 30S
- 领导力 (.5) 31G
- 应用数学 30S
- 基础数学 30S
- 互动网站 35S
- 3-D 建模 35S
- 预微积分数学 30S
- 预微积分数学荣誉 30SH
- 体育/健康 30F
- 体育教育/健康荣誉 30FH
- 体育：积极生活 - 女性 30F



11 年级 课程

- 物理 30S
- 印刷媒体 30S (年鉴)
- 公开演讲 30S
- 阅读即思考 30S
- 当前科学主题 (1) 30S
- 当前科学主题 (3) 户外教育 30SO
- 西班牙语 3 年制 30S
- 风险投资开发 30S
- 音乐：声乐合奏 30S
- 音乐：声乐爵士乐 30S
- 视频制作 30S
- 音乐：管乐合奏 30S



12 年级 课程

- 应用商业技术 40S
- 会计系统 40S
- 艺术：视觉 40S
- 音乐：乐队 40S
- 音乐：乐队 45S
- 生物学 40S
- 生物学荣誉 40SH
- 生物学 AP 42S
- 微积分 (AB) AP 42S
- 化学 40S
- 化学 AP 42S
- 音乐：合唱 40S
- 音乐合唱 45S
- 计算机科学 40S
- 计算机科学 AP 42S
- 文化探索 41G
- 电影作为现代历史的见证 40S
- 数码摄影 40S
- 戏剧艺术 40S
- EAL FOR 学业成功 40S
- 经济原则 40S
- 英语语言艺术综合重点 40S
- 英语语言艺术文学重点 40S
- 英语语言艺术文学荣誉 40SH
- 语言事务表格 40S
- 语言技术通信 40S
- 法语：通信和文化 40S
- 原住民梅蒂斯和因纽特主题 40S
- 法语：语言 AP 42S
- 家庭研究 40S
- 地理：世界人类 40S
- 全球问题：公民身份和可持续性 40S
- 历史：西方文明 40S
- 即兴创作 40S
- 残疾研究简介 41G
- 音乐：爵士乐队 40S
- 法律 40S



12 年級 課程

- 领导力 (.5) 41G
- 生活工作过渡 40S
- 应用数学 40S
- 微积分入门 45S
- 微积分入门荣誉课程 45SH
- 基础数学 40S
- 预科微积分数学 40S
- 预科微积分数学荣誉课程 40SH
- 体育/健康 40F
- 体育/健康荣誉课程 40FH
- 体育：积极生活 – 女性 40F
- 高级物理 142S
- 高级物理 2 42S
- 物理 40S
- 印刷媒体 40S (年鉴)
- 心理学 40S
- 科学中的跨学科主题 (1) 40S
- 西班牙语 3 年制 40S
- 音乐：声乐合奏 40S
- 音乐：声乐爵士乐 40S
- 视频制作 40S
- 音乐：管乐合奏 40S
- 世界宗教 40S



额外活动

参与学校和社区活动有很多好方法，这些方法被称为课外活动。这是结交新朋友和留下终生难忘回忆的好方法。以下是一些针对我们学校的建议



俱乐部

FRC 有很多学生俱乐部！有些在午餐时间，有些在放学后。以下是一些可以加入的俱乐部。

- 珠饰
- 国际象棋
- 时尚
- 女权主义
- 书籍
- 伊斯兰学生协会
- 园艺
- 吉他
- 数学
- 琐事
- 写作
- 辩论

运动的

FRC 有许多竞技运动队。大多数运动队需要学生试训，然后由教练选出几支。一些运动队包括

- 羽毛球
- 棒球
- 篮球
- 板球
- 越野跑
- 冰壶
- 龙舟赛
- 高尔夫
- 曲棍球
- 室内和室外田径
- 室内和室外足球
- 团队手球
- 极限运动
- 排球
- 水球

校内

校内运动对学校所有学生开放，为学生提供在有趣的水平上参加体育竞赛的机会。

- 羽毛球
- 篮球
- 沙滩排球
- 室内足球
- 低组织性游戏
- 乒乓球
- 触式橄榄球

更多信息

联系我们：

☎ [204-275-7520](tel:204-275-7520)

🌐 <https://www.pembinatrails.ca/fortrichmond>

📍 99 Killarney Ave. Winnipeg
MB R3T 3B3

