

Nom : \_\_\_\_\_ Classe : \_\_\_\_\_ Date: \_\_\_\_\_

## **Raisons de rester actif**

1. Si tu restes actif, tu vas devenir plus fort.
  - a. Vrai
  - b. Faux
  
2. Si tu restes actif, tes ossees vont devenir plus faible.
  - a. Vrai
  - b. Faux
  
3. Si tu restes actif, tes habilites vont améliorer.
  - a. Vrai
  - b. Faux
  
4. Si tu restes actif, il y a moins de la chance que tu vas développer des diabètes.
  - a. Vrai
  - b. Faux
  
5. Si tu restes actif, ta pression de sang va baisser. Ceci est une bonne chose.
  - a. Vrai
  - b. faux