

Nom : \_\_\_\_\_ Classe : \_\_\_\_\_ Date: \_\_\_\_\_

## Quiz : Raisons d'être actif

1. Si tu es active, tu peux travailler plus fort et pour plus de temps. Ton capacité de travailler va améliorer.
  - a. Vrai
  - b. Faux
  
2. Si tu es active, tes habilités vont améliorer.
  - a. Vrai
  - b. Faux
  
3. Si tu es active, tu vas perdre du muscle.
  - a. Vrai
  - b. Faux
  
4. Si tu es active, tu deviens malade plus souvent que si tu n'es pas active.
  - a. Vrai
  - b. Faux
  
5. Si tu es active, ta perception de soi s'améliore.
  - a. Vrai
  - b. Faux