

Nom : _____ Classe : _____ Date: _____

Raisons d'être actif

1. Quand tu es actif, tes muscles deviennent...
 - a. Plus fort
 - b. Plus faible

2. Quand tu es actif, tes ossees deviennent...
 - a. Plus fort
 - b. Plus faible

3. Quand tu es actif, ta perception de soi (self-esteem) devient...
 - a. Pire
 - b. Mieux

4. Quand tu es actif, ton niveau de stresse...
 - a. Augmente
 - b. Baisse

5. Quand tu es actif, ton corps _____ en bonne sante.
 - a. Reste
 - b. Ne reste