

Nom : \_\_\_\_\_ Classe : \_\_\_\_\_ Date: \_\_\_\_\_

## Quiz : Muscles

1. Les muscles qui se trouvent sur votre poitrine s'appellent...
  - a. Les pectoraux
  - b. Les abdominaux
  
2. Les muscles qui se trouvent sur l'avant de tes bras s'appellent...
  - a. Les biceps
  - b. Les triceps
  
3. Les muscles qui se trouvent sur l'arrière de tes bras s'appellent...
  - a. Les biceps
  - b. Les triceps
  
4. Les muscles qui se trouvent sur l'avant de tes jambes s'appellent...
  - a. Les quadriceps
  - b. Les jambiers postérieurs
  
5. Les muscles qui recouvrent ton estomac s'appellent...
  - a. Le grand dorsal
  - b. Les muscles abdominaux