

Nom : _____ Classe : _____ Date: _____

Quiz : FITT

1. Combien de parties est-ce qu'il y a de la principe FITT?
 - a. 2
 - b. 4
 - c. 6

2. Le F dans le principe FITT est pour...
 - a. Forme
 - b. Fonction
 - c. Fréquence

3. Le I dans le principe FITT est pour...
 - a. Intensité
 - b. Intérêt
 - c. Inquiétudes

4. Le premier T dans le principe FITT est pour...
 - a. Temperature
 - b. Temps
 - c. Tourner

5. La deuxième T dans le principe FITT est pour...
 - a. Type
 - b. Toucher
 - c. Taper