

Nom : \_\_\_\_\_ Classe : \_\_\_\_\_ Date: \_\_\_\_\_

## Effets de l'activité/inactivité sur le système squelettique

1. L'exercice rend tes osse...
  - a. Augmente la densité de tes osse
  - b. Diminue la densité de tes osse
  
2. L'exercice peut...
  - a. Augmenter la masse de tes osse
  - b. Diminuer la masse de tes osse
  
3. On veut des osse plus dense
  - a. Vrai
  - b. Faux
  
4. On veut des osse qui ont une masse plus grande
  - a. Vrai
  - b. Faux
  
5. L'exercice est une bonne idée pour le système squelettique
  - a. Vrai
  - b. Faux