

Nom : _____ Classe : _____ Date: _____

Quiz : Composants et habilité de la gestion de la condition physique

1. Combien de composants de la gestion de la condition physique est-ce qu'il y a?
 - a. 3
 - b. 5
 - c. 7

2. Combien d'habilités de la gestion de la condition physique est-ce qu'il y a?
 - a. 2
 - b. 4
 - c. 6

3. Endurance cardiovasculaire se trouve dans quelle catégorie?
 - a. Composant de la gestion de la condition physique
 - b. Habilité de la gestion de la condition physique

4. Agilité se trouve dans quelle catégorie?
 - a. Composant de la gestion de la condition physique
 - b. Habilité de la gestion de la condition physique

5. Force musculaire se trouve dans quelle catégorie?
 - a. Composant de la gestion de la condition physique
 - b. Habilité de la gestion de la condition physique