Nom : Classe :

7e Composants de la Gestion Physique

Question 1

Sally est une examples de quelle composant?

Flexibilité

1. Endurance cardiovasculaire
2. Endurance musculaire

Question 2

La cours de fond est une example de quelle composant?

Composant corporelles

1. Force musculaire
2. Endurance musculaire
3. Endurance cardiovasculaire

Question 3

Laquelle n'est pas une example de la flexibilité?

yoga

1. Étirement
2. Ballon panier
3. Gymnastiques

Question 4

Laquelle est une example du force musculaire?

Natation

1. Ski du fond
2. Planche
3. Saut en hauteur

Question 5

qu'est-ce que c'est les composants corporelles?

1. Os
2. Gras
3. Muscle
4. tout ce qui précède