Nom : Classe :

5e Composants de la Gestion Physique

Question 1

Il y a combien de composants de la gestion physique?

1. 5
2. 6
3. 4
4. 20

Question 2

Laquellle est une example d'endurance musculaire?

1. Yoga
2. Cours de 6 minutes
3. Sally

Question 3

Laquellle est une example de force musculaire?

1. Cours de fond
2. Lancer du poids
3. Sally

Question 4

qu'est-ce que c'est les composants corporelles?

1. Os
2. Gras
3. Muscle
4. Tout ce qui précède

Question 5

Laquellle est une example d’un avtivité de flexibilité?

1. Yoga
2. Soccer
3. Hockey